

岡山いのちの電話市民公開講座

こころの力

岡山いのちの電話は、市民のボランティア活動として1984年に開局しました。
自殺予防を主目的に、孤独な人、寂しい思いの人が、何時でも何処からでも
つながることのできる電話相談を続けています。

2010年から開いております市民公開講座「こころの力」では、
『現代を生きる知恵を知り、明日に向かう力を養おう』と発信しています。
参加は無料ですが、整理券が必要です。是非早めのお申し込みをお願いします。

2026.

1/18(SUN) 14:00~15:30

ふわっと心が軽くなる、 小説家の『人生の見方』

もり さわ あき お
森沢 明夫氏

小説家 1969年千葉県生まれ
ベストセラー「虹の岬の喫茶店」は吉永小百合主演映画「ふしぎな岬の物語」
として公開され、モントリオール世界映画祭で二冠を獲得。「あなたへ」、「おいしくて泣く時」、「あおぞらビール」の原作他、映画・ドラマ化されたヒット作多数。



受付期間 2025年11月10日(月)~2026年1月9日(金)

定員 100名 参加費 無料

会場 オルガホール 岡山市北区奉還町1-7-7
(TEL:086-256-7244)

事前申込
が必
要
裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX又は郵便にて
お申し込みください。
受付後、整理券ハガキを郵送いたしますので、当日ご持参ください。



岡山いのちの電話市民公開講座
「こころの力」 参加申し込み書
事務局 FAX：086-245-7743

整理券 郵送先	〒 -
氏名	
電話	

<何か連絡事項がありましたらこちらへご記入ください>

※いただいた情報はこの講座以外には用いません。

事務局使用欄

電話受付はしておりません。 郵送でしたら下記へ
岡山いのちの電話事務局 〒700-0972 岡山市北区上中野1-3-5

整理番号	受付日付	整理券発送日